

Nye Kliniske Fibromyalgi Diagnostiske Kriterier

Navn: _____

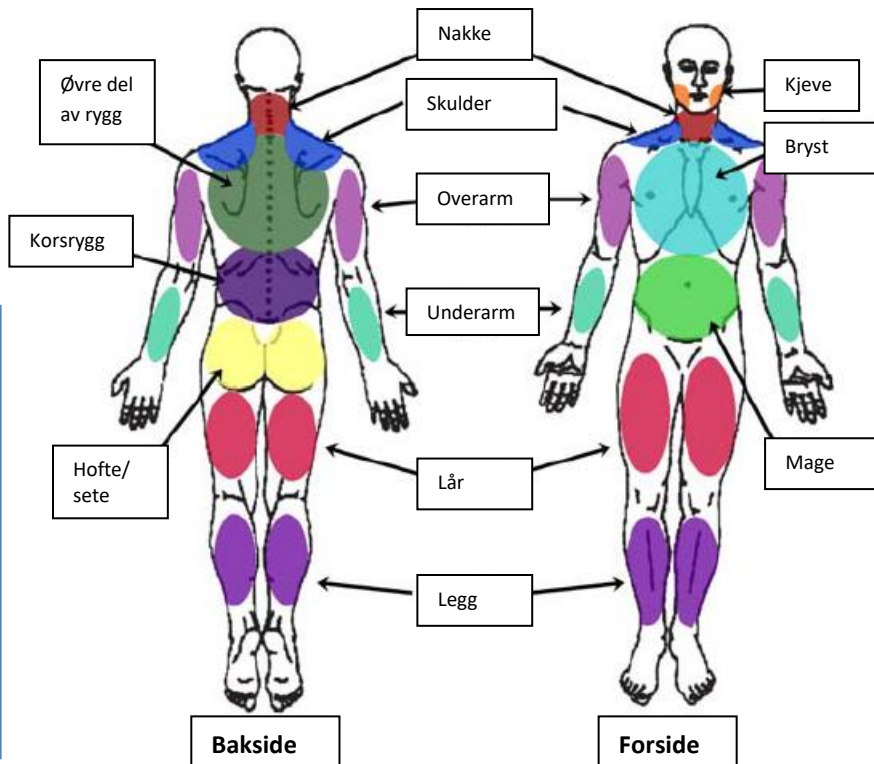
Dato: _____

1. WPI - score

For å besvare følgende spørsmål skal pasienten svare/vurdere i forhold til:

«Hvordan du har hatt det *den siste uken*, også om du har mottatt behandling. Du skal ikke ta med symptomer som har forbindelse med andre tilstander, som for eksempel hofteledds slitasje».

Kryss av for de områdene pas. har opplevd smerter i gjennom **den siste uken**:



- | | |
|--|-------------------------------------|
| ☐ Skulderbue, ve. | ☐ Legg, ve. |
| ☐ Skulderbue, hø. | ☐ Legg, hø. |
| ☐ Overarm, ve. | ☐ Kjeve, ve. |
| ☐ Overarm, hø. | ☐ Kjeve, hø. |
| ☐ Underarm, ve. | ☐ Bryst |
| ☐ Underarm, hø. | ☐ Mage |
| ☐ Hofte/sete, ve. | ☐ Nakke |
| ☐ Hofte/sete, hø. | ☐ Øvre rygg |
| ☐ Lår, ve. | ☐ Korsrygg |
| ☐ Lår, hø. | |

Bestemmelsen av WPI (Widespread Pain Index eller Utbredt Smerte Index).

WPI - score ligger mellom 0 – 19.

Tell opp antall kryss/antall områder og påfør total WPI-score

WPI sum-score: _____

Med «**Kognitive symptomer**» mener vi evne til å huske, til å forstå, til å konsentrere seg, til å være oppmerksom og til å lære.

2. Symptom grad Score (SS score A)

Avkrysningene her skal være i tråd med pasientens opplevelse av symptom-intensitet i løpet av den siste uken:

Slitenhet/utmattelse

- ☐ 0= ingen problemer
- ☐ 1= Lette-milde problemer; generelt milde eller periodiske
- ☐ 2= Moderate-betydelige problemer ofte tilstede og/el. i moderat grad
- ☐ 3= Alvorlige-gjennomgripende, vedvarende og livsforstyrrende problemer

Å våkne opp uuthvilt

- ☐ 0= ingen problemer
- ☐ 1= Lette-milde problemer; generelt milde eller periodiske
- ☐ 2= Moderate-betydelige problemer ofte tilstede og/el. i moderat grad
- ☐ 3= Alvorlige-gjennomgripende, vedvarende og livsforstyrrende problemer

Kognitive symptomer

- ☐ 0= ingen problemer
- ☐ 1= Lette-milde problemer; generelt milde eller periodiske
- ☐ 2= Moderate-betydelige problemer ofte tilstede og/el. i moderat grad
- ☐ 3= Alvorlige-gjennomgripende, vedvarende og livsforstyrrende problemer

Anfør sum-score for SS score A (0-9 poeng) her: _____

3. Har du hatt noen av de følgende symptomene i løpet av de siste 6 månedene? (SS score B)

0

1

- | | | |
|---|------------------------------|-----------------------------|
| A. Smerter eller kramper i nedre del av magen | ☐ Nei | ☐ Ja |
| B. Depresjon | ☐ Nei | ☐ Ja |
| C. Hodepine | ☐ Nei | ☐ Ja |

Anfør sum-score for SS score B (0-3 poeng) her: _____

4. Har symptomene under punkt 2 og 3 samt utbredte smerter vært til stede på et likt nivå i minst 3 måneder?

☐ Nei ☐ Ja

5. Har du noen sykdom som ellers kan forklare smertene dine?

☐ Nei ☐ Ja

Hvordan regner vi på scoringene?

Scoringsresultatene støtter diagnosekriteriene til fibromyalgidiagnosen dersom punkt 1-3 er innfridd:

1. WPI-score ≥ 7 **OG** SS-score (A+B) ≥ 5
eller
WPI-score = 4 - 6 **OG** SS-score (A+B) ≥ 9

2. Det foreligger generaliserte smerter, definert som smerter i minst 4 av 5 regioner. Men kjeve-, bryst- og magesmerter er **ikke** inkludert i definisjonen av generelle smerter.
3. Symptomene har vært til stede på et tilsvarende nivå i minst 3 måneder.
4. NB! En fibromyalgidiagnose er valid uavhengig av andre diagnoser. En fibromyalgi-diagnose utelukker heller ikke at andre, klinisk betydningsfulle tilstander kan eksistere samtidig.

WPI (0-19 poeng): _____

SS-score A+B (0-12 poeng): _____

FS (WPI+SS-score): _____

FS = Fibromyalgi Symptomtrykk

Diagnosen er et resultat av en samlet vurdering der resultatet fra denne kartleggingen kan inngå. I tillegg til bør relevante blodprøver være tatt og vurdert, samt at en full klinisk undersøkelse bør være gjennomført.

Fibromyalgi kan ses som et syndrom med moderate til alvorlige symptomer og funn og eksisterer som et kontinuum. Blant annet derfor anbefales at FS-verdien rapporteres sammen med diagnosen.