Niigata Spørreskjema*

NEL Norsk Elektronisk Legehåndbok

Formålet med dette spørreskjemaet er å identifisere problemene du opplever i dagliglivets aktiviteter grunnet svimmelhet. Svar ved å sette en ring rundt det tallet som best beskriver graden av plager den siste uken. Hvis du har unngått noen av aktivitetene fullstendig på grunn av svimmelhet, setter du en ring rundt tallet 6.

	Spørsmål	**Ingen plager**						**Unngått helt**
1	Raske bevegelser som å reise seg opp eller å snu på hodet	0	1	2	3	4	5	6
2	Se på store dataskjermer i butikk	0	1	2	3	4	5	6
3	Gå i naturlig tempo	0	1	2	3	4	5	6
4	Se på TV eller filmer med intense bevegelser	0	1	2	3	4	5	6
5	Kjøre bil, buss, eller tog	0	1	2	3	4	5	6
6	Sitte oppreist på en stol uten rygg og armstøtte	0	1	2	3	4	5	6
7	Stå uten å støtte deg til faste punkter	0	1	2	3	4	5	6
8	Se på en rullende skjerm på en PC eller smarttelefon	0	1	2	3	4	5	6
9	Utføre husarbeid eller lette øvelser	0	1	2	3	4	5	6
10	Lese små bokstaver i en bok eller avis	0	1	2	3	4	5	6
11	Anstrenge deg i raskt tempo	0	1	2	3	4	5	6
12	Kjøre heis eller rulletrapp	0	1	2	3	4	5	6
SUM:								

** Referanse: Yagi C, Morita Y, Kitazawa M, et al. A validated questionnaire to assess the severity of Persistent Postural-Perceptual Dizziness (PPPD): The Niigata PPPD questionnaire (NPQ). Otol Neurotol 2019; 40: e747-52. PMID: 31219964. Oversatt til norsk av overlege Guttorm Eldøen, Molde sykehus.*