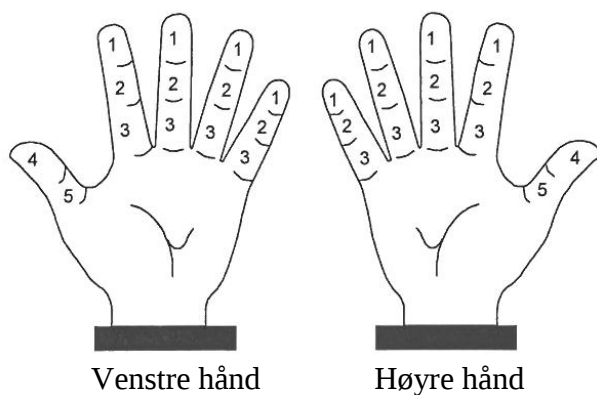


Fargeforandringer ("hvite fingre")

Hvilke fingre/tomler er berørt av hvithet?

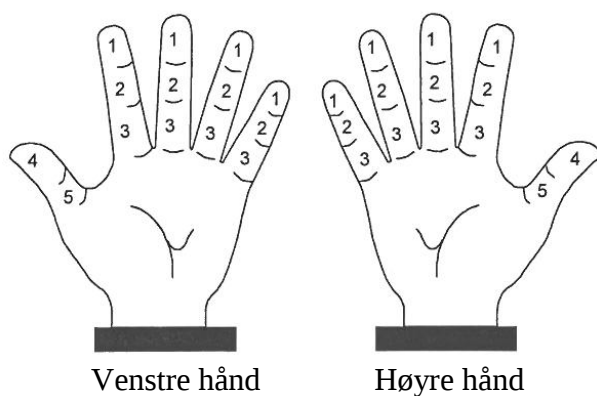
(indiker ved å skyggelegge de delene som blir hvite på diagrammet)



Nummenhet

Hvilke fingre/tomler er berørt av nummenhet?

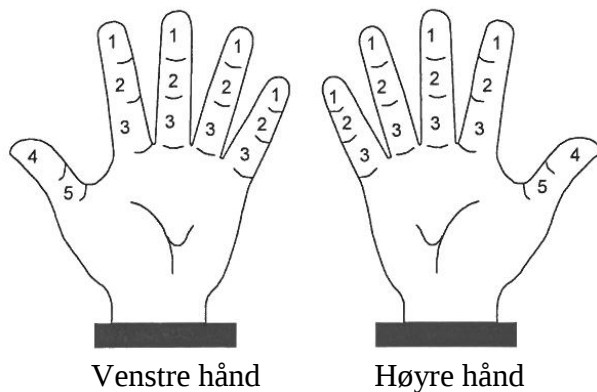
(indiker ved å skyggelegge de delene som blir numne på diagrammet)



Prikking

Hvilke fingre/tomler er berørt av prikking?

(indiker ved å skyggelegge de delene som det prikker i på diagrammet)



Internasjonale konsensuskriterier (ICC) for stadieinndeling av HAVS (2018)

HAVS vaskulær komponent

<u>ICC Stadium</u>	<u>Beskrivelse</u>
0V	Ingen anfall med hvite fingre
1V	Hvite fingre score 1-4
2V	Hvite fingre score 5-12
3V	Hvite fingre score >12

HAVS Nevrologisk komponent

<u>ICC Stadium</u>	<u>Beskrivelse</u>
0N	Ingen nummenhet eller prikking i fingrene
1N	Intermitterende nummenhet og/eller prikking i fingrene
2N	Som i stadium 1, men med alvorlig sensibilitetstap i minst en finger underbygget av to eller flere validerte metoder slik som monofilament, termal anesthesiometri eller testing av vibrasjonsterskelverdier
3N	Som i stadium 2, men med symptomer på redusert fingerferdighet og objektiv evidens på redusert fingerferdighet ved Purdue pegboard test

Hver hånds stadium inndeles separat; Raynauds type blekhet må være bekreftet med et valid foto med bleket hud klart adskilt fra uaffisert hud; hvite fingre score beregnes ut fra fotografi som 3 for proksimale, 2 for midtre og 1 for distale falanks av hver affisert finger; nevrosensoriske symptomer kan bedømmes som patologiske hvis de varer >20 minutter (Burström et al 2009); sensibilitetsfølelse må bestemmes på pulpa av to eller flere fingre forsynt av median- og ulnarnerven; standardiserte testmetoder må følges for alle testene med hensiktsmessige kontroller.

Poole C.J.M, Bovenzi M, Nilsson T, Lawson IJ, House R, Thomson A, Youakim S. International consensus criteria for diagnosing and staging hand-arm vibration syndrome Int Arch Occup Environ Health. Published online: 27 September 2018
<https://doi.org/10.1007/s00420-018-1359-7>

Burström L, Hagberg M, Lundström R, Nilsson T. Influence of vibration exposure on tactile and thermal perception thresholds. Occup Med 2009;59:174-179